



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № 8г. Поронайска

Сафенкова Е. Н.
« 14» февраля 2023 г.

МЕНЮ НА 15.02.2023 г.

БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ

№	Наименование	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность ккал	Выход	
						количество, грамм	стоимость, руб.
1-4 класс (завтрак)							
1	хлеб	5,1	0,4	32,4	151	71	5-60
2	чай с сахаром	0,2		14,1	56	185/15	2-12
3	запеканка из творога	25,2	18,1	37,8	429	141	69-07
4	масло	0,1	8,3	0,1	75	10	8-50
5	сыр	7	8,8		109	30	23-79
	булочка	6,3	6,1	38,1	233	70	13-91
	ИТОГО				1053		122-99
5-11 класс (завтрак)							
1	хлеб	5,1	0,4	32,4	151	71	5-60
2	чай с сахаром	0,2		14,1	56	185/15	2-12
3	запеканка из творога	33,7	24,1	50,5	574	189	91-94
4	масло	0,1	8,3	0,1	75	10	8-50
5	сыр	7	8,8		109	30	23-79
	булочка	6,3	6,1	38,1	233	70	13-91
	ИТОГО				1198		145-86

БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ (дети с ОВЗ)

№	Наименование	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность ккал	Выход	
						количество, грамм	стоимость, руб.
1-4 классы (завтрак)							
1	хлеб	3,7	0,3	23,1	108	51	4-00
2	чай с лимоном	0,3		15,7	64	200/7	4-04
3	запеканка из творога	26,4	19	37,9	442	148	71-73
	масло	0,1	8,3	0,1	75	10	8-50
	булочка	6,4	7	38,3	245	72	15-06

	ИТОГО				934		103-33
	1-4 класс (обед)						
1	хлеб	5,1	0,4	32,4	151	71	5-60
2	чай с лимоном	0,3		15,7	64	200/7	4-04
3	суп гороховый	5,1	6,2	11,4	128	200	12-88
4	макаронны	5,6	2,7	34,1	184	146	7-88
5	свинина по-домашнему	12,5	29	6,4	372	102	44-43
	салат из свежих огурцов	0,8	10,1	2,9	104	100	20-78
	ИТОГО				1003		95-61
	5-11 классы (завтрак)						
1	хлеб	3,7	0,3	23,1	108	51	4-00
2	чай с лимоном	0,3		15-7	64	200/7	4-04
3	запеканка из творога	25,7	18,6	37,6	435	144	70-40
4	масло	0,1	8,3	0,1	75	10	8-50
5	КОКТЕЙЛЬ МОЛОЧНЫЙ	1,3	0,6	2,4	105	200	31-00
	булочка	6,7	7	39,4	248	73	15-70
	яблоко	0,7	0,7	17,2	83	200	38-80
	ИТОГО				1118		172-44
	5-11 классы (обед)						
1	хлеб	5,1	0,4	32,4	151	71	5-60
2	чай с лимоном	0,3		15-7	64	200/7	4-04
3	суп гороховый	7,3	7,8	15,9	157	250	15-79
4	макаронны	6,7	4,6	41	235	180	11-15
5	свинина по-домашнему	12,6	29,4	6,4	374	103	44-90
	салат из свежих огурцов	0,8	10,1	2,9	107	101	21-06
	яблоко	0,7	0,7	17,2	83	200	38-80
	ИТОГО				1171		141-34
	родительская плата (обед)						
1	хлеб	5,1	0,4	32,4	151	71	5-60
2	чай с лимоном	0,3		15-7	64	200/7	4-04
3	суп гороховый	7,3	7,8	15,9	157	250	15-79
4	макаронны	6,7	4,4	40,9	233	179	10-95
5	свинина по-домашнему	12,3	29	5,4	367	100	44-16
	салат из свежих огурцов	0,8	10,1	2,6	104	100	20-93
	ИТОГО				1076		101-47

Меню составил: заведующий производством Т. А. Клещина